

Pressemitteilung

Starnberg, 11. März 2026

Beckenboden: Ein Tabuthema – dabei kann man viel tun

Vortrag im Klinikum Starnberg über Beckenbodengesundheit, Beschwerden nach Schwangerschaft und moderne Therapieoptionen

Starnberg | Viele Frauen kennen die Beschwerden, doch nur wenige sprechen darüber: Probleme mit dem Beckenboden, etwa nach Schwangerschaft und Geburt oder im Laufe des Lebens. Dabei erfüllt diese Muskelgruppe eine zentrale Aufgabe: Sie stabilisiert den Rumpf, hält Organe an ihrem Platz und spielt eine wichtige Rolle für Kontinenz und Lebensqualität.

Erst wenn Beschwerden auftreten, rückt diese oft unterschätzte Muskelgruppe ins Bewusstsein – nicht selten begleitet von Unsicherheit oder Scham. Dabei sind Beckenbodenprobleme weit verbreitet und in vielen Fällen gut behandelbar.

„Der Beckenboden ist eine zentrale Stützstruktur unseres Körpers“, erklärt Dr. med. Maria Biersack, Oberärztin und Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe. „Wenn Muskeln und Bindegewebe geschwächt sind, kann es zu Senkungsbeschwerden oder Blasenproblemen kommen. Häufig spielen Schwangerschaft und Geburt eine Rolle, aber auch altersbedingte Veränderungen. Wichtig ist: Es gibt heute viele Möglichkeiten, gezielt etwas dagegen zu tun.“

Im Rahmen der medizinischen Vortragsreihe der Starnberger Kliniken gibt Dr. Biersack einen verständlichen Überblick über Ursachen, Risikofaktoren und moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Beckenbodenbeschwerden. Neben konservativen Maßnahmen wie gezieltem Beckenbodentraining werden auch aktuelle operative Verfahren vorgestellt, die individuell auf die Situation der Patientinnen abgestimmt werden können.

**Starnberger
Kliniken GmbH**

Oßwaldstraße 1
82319 Starnberg
T +49 8151 18-0
F +49 8151 18-2222
www.starnberger-kliniken.de

Vorsitzender der Geschäftsführung
Dr. Thomas Weiler

Geschäftsführer
Harald Becker

Pressekontakt
Christian Andrae
Pressereferent
Unternehmenskommunikation
T +49 8151 18-1404
christian.andrae@starnberger-kliniken.de

Gesellschaft
Starnberger Kliniken GmbH
Amtsgericht München
HR-B 235409



Ziel des Abends ist es, medizinisches Wissen verständlich zu vermitteln und zugleich dazu zu ermutigen, offener über ein Thema zu sprechen, das viele betrifft – aber noch immer selten angesprochen wird.

Vortrag: Beckenboden: Ein Tabuthema – dabei kann man viel tun

Wann: Donnerstag, 19. März 2026, 18 Uhr

Wo: Casino am Klinikum Starnberg an der Oßwaldstraße

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Begleitmaterial

- Fotos und Bildunterschrift: Dr. med. Maria Biersack, Oberärztin und Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Die Holding Starnberger Kliniken GmbH vereint die Unternehmenstöchter Klinikum Starnberg, Klinikum Penzberg, Klinikum Seefeld, Klinikum Herrsching | Schindlbeck und die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Außenstelle Wolfratshausen unter einem Dach. Vorsitzender der Geschäftsführung ist Dr. Thomas Weiler, Geschäftsführer ist Harald Becker, Alleingesellschafter der Landkreis Starnberg. Ebenfalls zusammengeführt unter der Dachmarke „Starnberger Kliniken“ sind die Residence, die Berufsfachschulen für Pflege und für Krankenpflegehilfe, das Schulungszentrum für Notfallmedizin und Simulation sowie die Medizinischen Versorgungszentren Herrsching, Penzberg und Starnberg.