



## Gut vorbereitet zum Termin

Für eine fundierte Einschätzung Ihrer Blutfettwerte ist es hilfreich, wenn Sie folgende Unterlagen mitbringen:

- aktuelle und frühere Laborwerte (insbesondere Cholesterin, LDL, HDL, Triglyzeride)
- eine Übersicht Ihrer bisherigen Medikamente zur Cholesterinsenkung
- Ihren aktuellen Medikamentenplan
- relevante Arztbriefe und Befunde (z. B. zu Herz oder Gefäßen)
- Informationen zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Ihrer Familie

**So können wir Ihre Situation umfassend beurteilen und gemeinsam die nächsten Schritte planen.**

### Terminvereinbarung

#### MVZ Starnberg im Medicenter

##### Kontakt Nephrologie

Oßwaldstraße 1a | 82319 Starnberg

T 08151 55 55 84

F 08151 55 55 85

Nephrologie.MVZ-Starnberg@starnberger-kliniken.de

#### Hinweis:

Für die Vorstellung in der Lipidambulanz ist in der Regel eine Überweisung durch Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt erforderlich.

**Wir schauen gemeinsam,  
was hinter Ihren Werten steckt.**

#### Starnberger Kliniken GmbH

Oßwaldstraße 1 | 82319 Starnberg

T 08151 18-0

www.starnberger-kliniken.de

# Wenn Cholesterin mehr ist als nur ein Laborwert



### Die Lipidambulanz in Starnberg

Erhöhte Blutfette spürt man nicht.  
Und doch werfen sie oft Fragen auf.

**Wir helfen Ihnen, Ihre Werte zu verstehen –  
und richtig einzuordnen.**

Stark sein für Menschen



## Bin ich hier richtig?

### Vielleicht kennen Sie das:

- Ihre Cholesterinwerte sind erhöht – trotz bewusster Lebensweise
- Medikamente wirken nicht ausreichend oder werden nicht gut vertragen
- Gefäßerkrankungen treten in Ihrer Familie früh auf
- ein Wert wie Lipoprotein(a) wurde bestimmt – und bleibt unklar
- Sie wünschen sich eine zweite, spezialisierte Einschätzung

Dann sind Sie bei uns richtig.

**Denn erhöhte Blutfette haben viele Ursachen. Und jede verdient eine eigene Betrachtung.**

## Was wir gemeinsam klären

In unserer Lipidambulanz nehmen wir uns Zeit für eine sorgfältige Abklärung.

Wir betrachten nicht nur einzelne Laborwerte, sondern das Zusammenspiel von:

- Stoffwechsel
- Vorerkrankungen
- familiären Faktoren
- individuellem Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen

Ergänzend setzen wir – wenn sinnvoll – ein:

- spezialisierte Labordiagnostik
- genetische Untersuchungen bei Verdacht auf erbliche Formen – in Zusammenarbeit mit spezialisierten Partnern
- Ultraschalluntersuchungen der Gefäße (Duplexsonografie)

### Unser Ziel ist klar:

Gemeinsam mit Ihnen individuell passende Behandlungsziele zu definieren.

## Wie wir behandeln

Die Behandlung richtet sich nach dem, was wir gemeinsam herausfinden.

Sie kann beinhalten:

- alltagstaugliche Anpassungen von Ernährung und Lebensstil
- eine individuell abgestimmte medikamentöse Therapie
- moderne Kombinationstherapien bei komplexen Verläufen
- in besonderen Fällen: Lipidapherese als spezialisiertes Verfahren

Dabei gilt für uns:

**So viel wie nötig.  
So individuell wie möglich.**