

# Pressemitteilung

Starnberg, 13.04.2026

## Herzinfarkt: Warnzeichen erkennen – im Ernstfall richtig handeln

### Vortrag im Klinikum Herrsching mit Kardiologin PD Dr. med. Luise Gaede

**Herrsching** | Viele stellen sich einen Herzinfarkt als plötzlichen, starken Schmerz vor. In der Realität beginnt er oft anders: mit einem anhaltenden Druck oder einer Enge in der Brust, häufig begleitet von Luftnot. Gerade weil diese Beschwerden nicht immer eindeutig erscheinen, werden sie leicht unterschätzt – und wertvolle Zeit geht verloren.

„Beim Herzinfarkt entscheidet oft jede Minute darüber, wie viel Herzmuskel erhalten werden kann“, sagt PD Dr. med. Luise Gaede, Standortleiterin Kardiologie und Intensivmedizin am Klinikum Herrsching.

Im Rahmen der medizinischen Vortragsreihe der Starnberger Kliniken gibt die erfahrene Kardiologin einen verständlichen Überblick über die typischen Warnzeichen eines Herzinfarkts und darüber, warum schnelles Handeln entscheidend ist. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Verhalten im Notfall: Schon beim Verdacht auf einen Herzinfarkt sollte sofort der Rettungsdienst über die 112 alarmiert werden. Was bis zu dessen Eintreffen zu beachten ist, wird ebenfalls erläutert.

Darüber hinaus zeigt der Vortrag, wie sich das Risiko für einen Herzinfarkt gezielt senken lässt. Neben klassischen Faktoren wie Bluthochdruck, Diabetes oder Rauchen spielen auch Lebensstil und Vorsorgeuntersuchungen eine entscheidende Rolle.

„Viele Herzinfarkte entwickeln sich über Jahre hinweg – umso wichtiger ist es, Risikofaktoren früh zu erkennen und konsequent zu behandeln“, sagt Gaede. „Entscheidend ist, dass wir Warnsignale ernst nehmen und im Zweifel früh handeln.“

**Starnberger  
Kliniken GmbH**

Oßwaldstraße 1  
82319 Starnberg  
T +49 8151 18-0  
F +49 8151 18-2222  
[www.starnberger-kliniken.de](http://www.starnberger-kliniken.de)

**Vorsitzender der Geschäftsführung**  
Dr. Thomas Weiler

**Geschäftsführer**  
Harald Becker

**Pressekontakt**  
Christian Andrae  
Pressereferent  
Unternehmenskommunikation  
T +49 8151 18-1404  
[christian.andrae@starnberger-kliniken.de](mailto:christian.andrae@starnberger-kliniken.de)

---

Gesellschaft  
Starnberger Kliniken GmbH  
Amtsgericht München  
HR-B 235409



Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, die mehr über Herzgesundheit erfahren und ihre eigenen Risikofaktoren besser einschätzen möchten.

**Vortrag:** „Herzinfarkt: Erkennen, Behandeln, Vorbeugen

**Wann:** Donnerstag, 23. April 2026, 18 Uhr

**Wo:** Vortragssaal (1. OG), Klinikum Herrsching, Seestraße 43

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

#### **Begleitmaterial**

- Foto: PD Dr. med. Luise Gaede, Standortleitung Karidologie/Intensivmedizin Klinikum Herrsching | Internistin, Kardiologin, Intensiv- und Notfallmedizinerin, spezielle interventionelle Kardiologie

(Bildquelle: Starnberger Kliniken)

**Die Holding Starnberger Kliniken GmbH** vereint die Unternehmenstöchter Klinikum Starnberg, Klinikum Penzberg, Klinikum Seefeld, Klinikum Herrsching | Schindlbeck und die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Außenstelle Wolfratshausen unter einem Dach. Vorsitzender der Geschäftsführung ist Dr. Thomas Weiler, Geschäftsführer ist Harald Becker, Alleingesellschafter der Landkreis Starnberg. Ebenfalls zusammengeführt unter der Dachmarke „Starnberger Kliniken“ sind die Residence, die Berufsfachschulen für Pflege und für Krankenpflegehilfe, das Schulungszentrum für Notfallmedizin und Simulation sowie die Medizinischen Versorgungszentren Herrsching, Penzberg und Starnberg.