

### Gebären in Zeiten von Corona

Liebe werdende Eltern,

hier finden Sie alle aktuellen Informationen zu unserem Covid-19-Hygiene-Konzept in Anlehnung an die 15. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung.

Die Gesundheit ist das höchste Gut. Unser großer Wunsch ist es, gemeinsam die Corona-Pandemie bestmöglich zu überstehen.

Daher setzen wir alles daran, Ihr und unser Infektionsrisiko innerhalb unserer Klinik so gering wie möglich zu halten. Das gelingt leider nur mit den nachfolgend genannten Einschränkungen, die für Sie und Ihre Begleitperson gelten. Dennoch geben wir uns große Mühe, Ihnen auch in diesen Zeiten die größtmögliche Geborgenheit, Sicherheit und individuelle Betreuung anzubieten – so, wie Sie es von uns gewohnt sind. (Gültig ab 30.11.2021)

#### **Hygiene-Vorgaben für das Klinik-Personal**

- Strenge Hygienemaßnahmen, angepasst an die die Vorgaben der Politik und der Gesundheitsämter.
- Im Haus werden grundsätzlich FFP2-Masken getragen.
- Alle Mitarbeiter\*innen werden regelmäßig mit einem PoC-Antigen-Schnelltest oder PCR-Test getestet, auch nach bereits erfolgter Impfung/ Genesung.
- Die Impfbereitschaft unseres Personals ist sehr hoch. Nicht geimpfte Mitarbeiter\*innen müssen sich regelmäßig testen lassen.

#### **Ablauf im Kreißsaal für die Gebärende**

- Wir bitten Sie, zur Geburtsanmeldung und zu Terminen in unserer Schwangeren-Ambulanz ohne Begleitung zu kommen.
- Bei geplanten Terminen (Geburtsanmeldung, Sprechstunden oder Kontrolluntersuchungen) gilt die 3G-Regelung. Sofern Sie nicht geimpft oder genesen sind, benötigen wir den Nachweis einer aktuellen negativen Testung (PoC-Antigen-Schnelltest max. 24 Stunden oder PCR-Test max. 48 Stunden alt). Wir bitten Sie, diese selbständig zu organisieren.
- Sollten Sie Symptome einer COVID-Erkrankung haben oder sich aktuell in Quarantäne befinden bitten wir Sie, vorab im Kreißsaal telefonisch Bescheid zu geben, um den weiteren Ablauf mit Ihnen besprechen zu können.
- Spätestens bei stationärer Aufnahme erhalten Sie einen (PoC-Antigen- und) PCR-Test. Dies gilt auch, wenn Sie geimpft oder genesen sind. Das Betreten der Station ohne Testresultat ist grundsätzlich nicht erlaubt.
- Ab Geburtsbeginn im Entbindungszimmer ist es möglich, den Mund-Nasen-Schutz abzunehmen.



### Wichtige Voraussetzungen für eine Begleitperson zur Geburt

- Keine Symptome, die auf eine Covid-19 Infektion hindeuten könnten.
- Kein Kontakt zu einer mit dem Coronavirus SARS-CoV-2-infizierten Person in den letzten 14 Tagen.
- Bei Ankunft Durchführung eines Corona-Schnelltests im Kreißsaal durch unser Personal auch bei bereits geimpften oder genesenen Personen (Abrechnung über die Krankenkasse).
- Das durchgehende Tragen einer FFP2-Maske ist im Klinikum Starnberg Pflicht, ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ist einzuhalten.
- Das Entbindungszimmer darf ab Geburtsbeginn bis 2 h nach der Geburt nicht verlassen werden.
- Keine Sonderregelungen für geimpfte oder früher bereits an COVID-19 erkrankte Personen.

### Besuche auf der Wöchnerinnen-Station (K3/ Residence)

- Für Besucher der Wochenstation gilt die **2G plus-Regelung**:
  - Nur vollständig geimpfte oder genesene Personen mit einem gültigen Testnachweis dürfen die Station betreten.
  - Negativer PoC-Antigen-Schnelltest (max. 24 Stunden alt) oder PCR-Test (max. 48 Stunden alt).
  - Diese Tests müssen selbständig organisiert werden, das Ergebnis sollte in Papierform vorliegen.
  - Bitte notieren Sie auf dem Attest Ihre Telefonnummer und den Namen der Patientin, die Sie besuchen.
- Sie dürfen bis maximal zwei Stunden nach der Geburt bei ihrer Familie im Kreißsaal bleiben.
- Damit das Pflegepersonal auf der Station sich dann intensiv um Ihre Familie kümmern kann, bitten wir von Besuchen unmittelbar nach dieser Kreißsaal-Zeit abzusehen.
- Besuche **für eine Stunde** sind nach der Geburt des Kindes auf der Wöchnerinnen-Station K3 zwischen 10 und 13 Uhr sowie 15 und 18 Uhr, in der Residence von 14 bis 18 Uhr möglich.
- Nur **eine** Besuchsperson pro Zimmer, bitte sprechen Sie sich mit Ihrer Zimmerkollegin ab.
- Es besteht **FFP2-Masken-Pflicht auch im Patientenzimmer**, der Mindestabstand von 1,5 Metern sollte eingehalten werden.
- Die Besuchsperson sollte sich nur im jeweiligen Patientenzimmer aufhalten.
- Geschwisterkinder sind auf der Wöchnerinnen-Station leider nicht erlaubt.

### Familienzimmer

- Familienzimmer sind nur in der Residence möglich. Sofern Sie geimpft oder genesen sind, können Sie nach der Geburt Ihres Kindes als Begleitperson aufgenommen werden..
- Voraussetzung ist ein negativer PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden).
- Während des Aufenthalts bitten wir Sie dringend im Zimmer zu bleiben um Kontakt mit anderen Patienten/-innen zu vermeiden.



### **Corona-positive Patientinnen, Kontaktpersonen oder Verdachtsfälle**

- Eigenes Entbindungszimmer mit speziell geschultem Entbindungsteam.
- Eine Begleitperson mit negativem Corona-Test ist zur Geburtsbegleitung bei vaginaler Geburt zugelassen (allerdings nicht beim Kaiserschnitt).
- Eigenes Untersuchungszimmer.
- Eigener OP-Saal und separate Isolations- und Quarantänestation mit Wochenbett-Betreuung.